

Державна служба України з надзвичайних ситуацій
Національний університет цивільного захисту України

З В Д А П О Б І Г Т И Р Я Т У В А Т И О П О М О Г Т И

Матеріали міжнародної науково-практичної
конференції молодих учених
«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»



ХАРКІВ 2024

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2024

УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2024. 558 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів закладів вищої освіти України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

ГВОЗДЬ

Віктор

т.в.о. ректора Національного університету цивільного захисту України, кандидат технічних наук, професор, Заслужений працівник цивільного захисту України

Заступник голови:

АНДРОНОВ

Володимир

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, доктор технічних наук, професор, Заслужений діяч науки і техніки України

Члени оргкомітету:

DIMITAR

Georgiev

Head of Scientific Research Center for Disaster Risk Reduction University of National and World Economy, Doctor of Science, Professor (Republic of Bulgaria)

САЄНКО

Сергій

начальник відділу газостатичних та плазмових технологій Національного наукового центру «Харківський фізико-технічний інститут», доктор технічних наук, старший науковий співробітник

KRONIN

Maykl

Professor of the Department of Social Work at Monmouth University, International Instructor of Psychological Assistance in Emergency Situations of the American Red Cross (USA)

МАНДИЧ

Олександра

голова ради молодих вчених при харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

SILOVS

Marek

Deputy Head of the College of Fire Safety and Civil Protection of Latvia (Republic of Latvia)

ДАДАШОВ

Ільгар

Академія МНС Азербайджанської Республіки, доктор технічних наук, доцент (Азербайджанська Республіка)

TIKHONENKOV

Igor

Department of Chemistry, Ben Gurion University of the Negev, Be'er Sheva, PhD (Israel)

Шановні колеги!



Вітаю з відкриттям Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту».

Цього року мені вперше випала нагода привітати від імені наукових та науково-педагогічних працівників Національного університету цивільного захисту України учасників наукового форуму, який вже 28 рік поспіль проводиться в стінах нашого закладу вищої освіти.

Наближеність східних кордонів держави і, зокрема, м. Харкова до лінії бойових дій, зумовила підвищення навантаження на рятувальні підрозділи та розширення різноманіття надзвичайних ситуацій. Перед підрозділами ДСНС в умовах сьогодення стоять складні та багатогранні завдання, пов'язані, на жаль, з великим ризиком для життя. Докладаючи максимум зусиль, рятувальники не словом, а справою доводять, що людське життя є найвищою цінністю, особливо в час, коли агресор нещадно нищить усе.

Наш захід безсумнівно відповідає викликам часу. Аспекти, які пропонуються до обговорення в ході роботи конференції, є актуальними, значущими і традиційно розглядаються під девізом «Запобігти. Врятувати. Допомогти».

Впевнений, що даний науково-комунікативний захід зробить вагомий внесок у розвиток пріоритетної для України рятувальної справи.

Вже традиційними стали доповіді, присвячені питанням цивільного захисту, запобіганню та моніторингу надзвичайних ситуацій, застосуванню аварійно-рятувальної техніки, тактиці реагування на надзвичайні ситуації, питанням екстремальної та кризової психології, порятунку людей та матеріальних цінностей, використанню інформаційних технологій та аспектів державного управління, адже багатьох надзвичайних ситуацій можна було б уникнути або зменшити їх наслідки, маючи на озброєнні сучасні методи та засоби для протидії.

Приємно відзначити участь у конференції та всебічну підтримку наших колег – молодих науковців Республік Словаччини, Чехії, Нігерії, а також, Ізраїлю та Швеції. Деякі з молодих науковців лише починають робити кроки у світ науки, інші – вже протягом кількох років плідно провадять наукові дослідження в рамках роботи наукового товариства нашого університету та інших ЗВО України та світу. Їх інтерес до проблем цивільного захисту свідчить про важливість та актуальність питань, які планується обговорити та вирішити на цій платформі.

Бажаю всім учасникам Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту» міцного здоров'я, родинного затишку, творчої наснаги, успіхів у науковій та професійній діяльності. Нових Вам відкриттів, неперевершених звершень задля добробуту українського народу, в ім'я процвітання України.

Разом до Перемоги! Слава Україні!

Т.в.о. ректора
Національного університету
цивільного захисту України

Віктор ГВОЗДЬ

ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Шкваренко М.С., НУЦЗУ
НК – Білоусов А.В., НУЦЗУ

На перший погляд людям які не до кінця усвідомлюють впливу тренувань на людське тіло здається, що він завершується на нарощенні м'язів. Але це не так.

Крім помітної усім зміни фізичної форми людини існують і такі зміни, які ми можемо не помічати. Регулярні тренування позитивно впливають на психоемоційний стан людини. Регулярні заняття допомагають боротися зі стресом, накопиченими негативними емоціями, відволіктися від життєвих проблем. Також регулярні заняття випрацьовують корисні звички, цілеспрямованість, дисципліну і самоконтроль.

Регулярні фізичні навантаження також здійснюють позитивний вплив на нервову систему та на гормональний фон людини. Під постійними, періодичними навантаженнями нервова система адаптується і стає більш адаптивною до стресових ситуацій. Але також не слід забувати, що через мірні навантаження можуть призвести до її тимчасового перевантаження і виснаження [1].

Також фізичні навантаження призводять до покращення кровообігу, підвищенню вироблення тестостерону, впливає на рівень інсуліну, покращують загальне відновлення організму. Допомагає зменшити ризик серцево-судинних захворювань, захворювань опорно-рухового апарату а також сповільнює старіння організму.

Під впливом фізичних навантажень у людини розвивається не тільки м'язова маса, а й кісткова тканина. Разом з м'язами кістки також адаптуються під стресовий вплив на них. Вони стають більш товстішими, кількість тканини збільшується. В деяких випадках змінюється сама структура кісток. Разом з збільшеним м'язовим корсетом це допомагає уникати значних ушкоджень в повсякденному житті і роботі в порівнянні з тими, хто не займається.

Таким чином регулярні заняття фізичними вправами покращують емоційний стан людини, прививає корисні звички і надає необхідні навички в житті. Допомагає запобігати розвитку багатьох вікових захворювань, а також зменшити травматизм під час тієї, чи іншої діяльності.

ЛІТЕРАТУРА

1. Деніел Ліберман – Фізична (не)активність. Що насправді робить нас здоровими. 2021

Стеценко А.Д., НУЦЗУ Відповідальність як психологічний феномен.....	370
Ступак А.О., НУЦЗУ Урахування мотиваційно-вольової сфери особистості при організації підготовки майбутніх правознавців.....	371
Сугак К.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Резильєнтність як чинник формування психологічної готовності майбутніх фахівців оперативно-рятувальних сил цивільного захисту до професійної діяльності.....	372
Федотова С.С., НУЦЗУ Психотерапія в роботі з наслідками психотравмуючої події.....	373
Фільчук І.Ю., НУЦЗУ Теоретичні засади вивчення психологічного відновлення особистості в умовах війни.....	374
Халус Р.В., НУЦЗУ Проблематика фізичного виховання студентів з обмеженими можливостями.....	375
Холоша Н.Є., НУЦЗУ Плавання як різновид спортивної діяльності та місце плавання в системі фізичного виховання.....	376
Царенко Г.Р., НУЦЗУ Фізична підготовленість як необхідна умова формування висококваліфікованих кадрів.....	377
Чеголя А.В., Гасратов Р.Е., НУЦЗУ Лінгвістичні характеристики молодіжного сленгу.....	378
Чернуха А.О. НУЦЗУ Соціальні групи волонтерської діяльності.....	379
Чистякова Т.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Спілкування як показник професіоналізму пожежних-рятувальників в умовах професійної діяльності.....	380
Шалдишов Д.А., НУЦЗУ Дзюдо – мистецтво перемагати.....	381
Шановалова А.А. НУЦЗУ Волонтерський рух в Україні сьогодні.....	382
Шевченко А.А., НУЦЗУ Бойовий стрес та його наслідки для військовослужбовців.....	383
Шкваренко М.С., НУЦЗУ Вплив фізичних навантажень на організм людини.....	384
Шпак М.О., НУЦЗУ Взаємозв'язок самооцінки та депресивного стану особистості.....	385
Юзова Д.О., НУЦЗУ Особливості стресостійкості здобувачів вищої освіти НУЦЗУ.....	387
Явніков Є.В., НУЦЗУ Особливості соціальної адаптивності у людей з різним рівнем комунікації.....	388
Яременко К.Ю., НУЦЗУ Особистісні чинники тривоги та тривожності.....	389
Voichenko P., NUCDU Professional responsibilities of a firefighter.....	390
Kyrychenko I.A., NUCDU Importance of psychological readiness of firefighters in emergencies.....	391
Prylipko R., NUCDU Fire hoses and firefighter's protective clothing.....	392
Pshenychna A.I., NUCDU Fire equipment terminology in english.....	393
Ryleiev D.R., Krupskyi S.S., NUCDU Borrowed chemical terminology in english.....	394
Shevchenko V., Halii Ya., NUCDU Firefighting jargon.....	395
Triapkin K., Shchotka Ye., NUCDU History and examples of youth slang.....	396

Секція 7. Природничо-наукові аспекти цивільного захисту

Анацький М.А., НУЦЗУ Перспективи розвитку зеленої енергетики в Україні.....	397
Беспалий Д.С., НУЦЗУ Аналіз існуючих методів знесення аварійних будівель та споруд, непридатних до подальшої експлуатації.....	398
Бобух Д.О., НУЦЗУ Математичні моделі газодинамічних процесів.....	399
Бреусов Н.О., НУЦЗУ Міжнародна воднева стратегія.....	400
Васищев В.В., НУЦЗУ Фрактальна математика в дослідженнях явищ природи.....	401
Гузенко А.В., НУЦЗУ Аналіз автоматизованих систем оповіщення населення в Україні.....	402
Загребін О.О., НУЦЗУ Моделювання оптимізаційної задачі визначення необхідних ресурсів, критерії ефективності.....	403
Карпенко В.С., НУЦЗУ Аналіз моделювання теплового потоку від факелу резервуару, що горить.....	404