



УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **144690** (13) **U**  
(51) МПК (2020.01)  
**E04H 3/08** (2006.01)  
**G09B 9/00**

НАЦІОНАЛЬНИЙ ОРГАН  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ  
ДЕРЖАВНЕ ПІДПРИЄМСТВО  
"УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ"

**(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ**

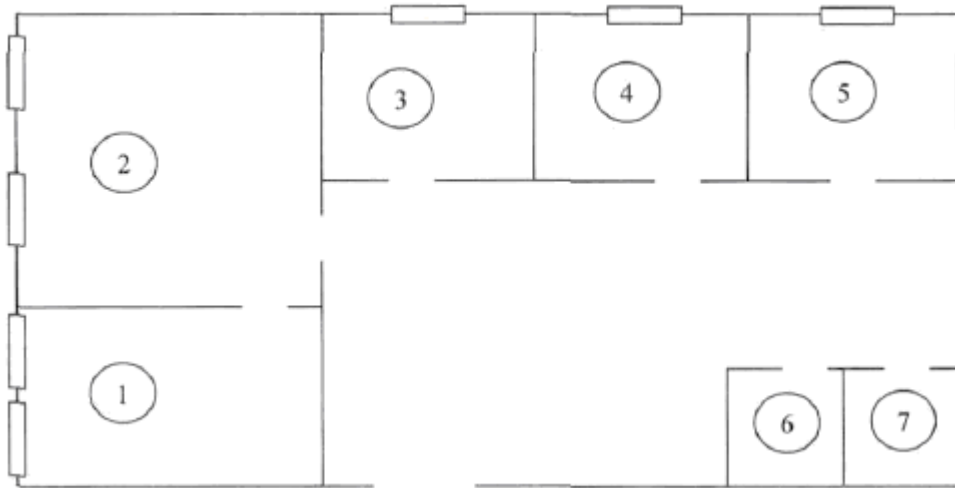
<p>(21) Номер заявки: <b>u 2019 10270</b></p> <p>(22) Дата подання заявки: <b>09.10.2019</b></p> <p>(24) Дата, з якої є чинними права інтелектуальної власності: <b>27.10.2020</b></p> <p>(46) Публікація відомостей про державну реєстрацію: <b>26.10.2020, Бюл.№ 20</b></p>	<p>(72) Винахідник(и): <b>Кердивар Валентин Віталійович (UA), Лебедєва Світлана Юрїївна (UA), Овсяннікова Яніна Олександрівна (UA), Оніщенко Наталія Вікторівна (UA), Платонов Владислав Максимович (UA), Похілько Діана Сергїївна (UA), Тімченко Олександр Володимирович (UA), Христенко Віталій Євгенович (UA), Цокота Вікторія Ризванівна (UA)</b></p> <p>(73) Володілець (володільці): <b>НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ, вул. Чернишевська, 94, м. Харків, 61023 (UA)</b></p>
---	---

**(54) ЦЕНТР ВПРОВАДЖЕННЯ ПСИХОТРЕНІНГОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

**(57) Реферат:**

Центр впровадження психотренінгових технологій містить приміщення, об'єднані коридором: "Кімната катастроф", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, багаторівневим освітленням та вмонтованими у підлогу на відстані 50 см один від одного магнітами, стіни мають зображення вогню, а стеля пофарбована у чорно-червоні кольори, у вигляді язиків полум'я; "Конференц зала", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори; "Кімната для проведення кави-брейку", яка обладнана столом особливої конструкції, який може трансформуватися у різні форми, світлозахисними приладами на вікнах, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори; "Кімната релаксу", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, м'яким килимом, м'якими сидіннями на кожного учасника соціально-психологічного тренінгу, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори; "Кімната індивідуального консультування", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори.

**UA 144690 U**



Корисна модель належить до навчальних засобів і може бути використана у вищих навчальних закладах сектора безпеки та оборони України, підрозділах Міністерства внутрішніх справ, Міністерства оборони та Служби безпеки України для збереження психічного здоров'я особового складу, підготовки персоналу до дій у надзвичайних (стресових) ситуаціях та забезпечення їх психологічного розвантаження після виконання робіт за призначенням.

Найбільш близьким до корисної моделі, що заявляється, є навчально-науковий центр психологічного розвантаження рятувальників [1], який містить приміщення розвантаження. Дане приміщення передбачає місця для тих, хто проходить заняття, аудіоколонки, екран, робоче місце оператора з мультимедійною апаратурою. На стелі приміщення розвантаження встановлено засоби освітлювання денного світла, червоного, помаранчевого, жовтого та зеленого кольорів з можливістю їх спільної чи окремої роботи та регулювання яскравості освітлення.

Центр, що вибраний як найближчий аналог [1], дозволяє вирішувати психодіагностичні і психопрофілактичні задачі, а також виробляти адекватне відношення до професійних складностей та способів їх подолання у тих, хто проходить заняття.

Проте, навчально-науковий центр психологічного розвантаження рятувальників, що розглядається, не дозволяє моделювати у осіб, які проходять заняття, різні психічні стани, що можуть виникати в результаті впливу на особовий склад сектора безпеки і оборони України стрес-факторів їх ризиконебезпечної професійної діяльності.

В основу корисної моделі поставлена задача вдосконалення відомого навчально-наукового центру психологічного розвантаження рятувальників, у якому введення різних приміщень з різним оформленням і устаткуванням дозволить розширити його функціональні можливості та підвищити рівень стресової стійкості та професійної функціональної надійності персоналу сектора безпеки і оборони України. А це, у кінцевому рахунку, приведе до підвищення їх готовності до виконання складних завдань за призначенням.

Поставлена задача вирішується тим, що центр впровадження психотренінгових технологій містить 5 приміщень, які об'єднані одним коридором.

На кресленні зображена схема центру впровадження психотренінгових технологій.

До центру впровадження психотренінгових технологій входять: "Кімната катастроф" (1), "Конференц зала" (2), "Кімната для проведення кава-брейку" (3), "Кімната релаксу" (4), "Кімната індивідуального консультування" (5), санітарні приміщення (6, 7). Всі кімнати об'єднані одним коридором із можливістю унеможливити знаходження у коридорі чи в будь-якій кімнаті сторонніх. У всіх приміщеннях є триступенева система освітлення.

"Кімната катастроф" (1) призначена для: формування стресостійкості; нейтралізації післятравматичного стресового розладу; навчання наданню першої психологічної допомоги постраждалим та самопомоги; екстремальної психологічної підготовки до стресогенних ситуацій. Обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, багаторівневим освітленням та вмонтованими у підлогу на відстані 50 см один від одного магнітами, стіни мають зображення вогню, а стеля пофарбована у чорно-червоні кольори, у вигляді язиків полум'я.

"Конференц зала" (2) призначена для: проведення різноманітних соціально-психологічних тренінгів; визначення схем психологічної роботи в умовах надзвичайної (екстремальної) ситуації; навчання наданню першої домедичної та психологічної допомоги. Обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори. Кімната має структуру класичного приміщення для проведення соціально-психологічного тренінгу.

"Кімната для проведення кава-брейку" (3) призначена для: проведення короткої перерви для відпочинку; обміну враженнями від виконання різноманітних вправ; обговорення успішності виконання, якості та необхідності психотренінгових вправ. Обладнана столом особливої конструкції, який може трансформуватися у різні форми, світлозахисними приладами на вікнах, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори.

"Кімната релаксу" (4) призначена для: відновлення психологічних ресурсів учасників тренінгу; зняття психологічного напруження; зняття психосоматичних блоків. Обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, м'яким килимом, м'якими сидіннями на кожного учасника соціально-психологічного тренінгу, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори.

"Кімната індивідуального консультування" (5) призначена для проведення індивідуального психологічного консультування, має столи і стільці. Обладнана світлозахисними приладами на вікнах, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори.

У центрі впровадження психотренінгових технологій були розроблені і апробовані авторські соціально-психологічні тренінги: "Вижити та врятувати"; "Професіонал"; "Антистресовий тренінг для психологів"; "Сила духу"; "Крізь випробування до зростання"; "Психологія й безпека масових спортивних заходів"; "Перша психологічна допомога та психологічне відновлення постраждалих"; "Зцілення від горя"; "Екстремальна психологічна підготовка рятувальників до виконання завдань за призначенням в надзвичайних ситуаціях", які отримали високу оцінку керівництва Державної служби України з надзвичайних ситуацій.

Центр впровадження психотренінгових технологій, до якого введено "Кімнату катастроф", "Конференц-залу", "Кімнату для проведення кава-брейку", "Кімнату релаксу" та "Кімнату індивідуального консультування", які об'єднані спільним коридором, працює наступним чином. У "Кімнаті катастроф" (1) рятувальники розміщуються по центру кімнати, на стільцях. На мультимедійному обладнанні вмикається відеозапис небезпечної ситуації, через аудіо колонки транслюються музичні композиції, що відображають звуки небезпечної ситуації, вмикається освітлення різного кольору, що викликає у рятувальників стан збудження, що дозволяє ввести рятувальників до стресового стану та проводити тренінги, що спрямовані на підвищення стресостійкості рятувальників. У "Кімнаті релаксу" (4) учасники тренінгу розташовуються по колу на спеціальних м'яких сидіннях. На мультимедійному обладнанні вмикається відеозапис безпечної ситуації, через аудіо колонки транслюються музичні композиції, що допомагають розслабленню і дають можливість встановити емоційну рівновагу. У "Конференц залі" (2) учасники тренінгу розташовуються по колу, на стільцях. На мультимедійному обладнанні вмикається відеозапис необхідної ситуації, через аудіо колонки транслюються музичні композиції, що дозволяє підвищувати стресостійкість в умовах надзвичайної (екстремальної) ситуації а також навчатися наданню першої психологічної допомоги. У "Кімнаті для проведення кава-брейку" (3) учасники тренінгу під час короткої перерви розташовуються коло столу по колу для відпочинку та обміну враженнями від виконання різноманітних вправ, обговорення успішності виконання.

Всі кімнати об'єднані одним коридором із можливістю унеможливити знаходження у коридорі чи в будь-якій кімнаті сторонніх.

Центр впровадження психотренінгових технологій дозволяє зменшити час підготовки поведінці в умовах будь-якої стресогенної ситуації на 23-25%; зменшити час надання психологічної допомоги персоналу сектора безпеки і оборони України після виконання ним завдань за призначенням в умовах негативного впливу стрес-факторів підвищеної інтенсивності на 50%; вирішувати психодіагностичні, психопрофілактичні і психокорекційні задачі, а також проводити різноманітні вправи у межах соціально-психологічного тренінгу для групи кількістю 12-16 осіб із глибоким зануренням протягом 2-4 діб безперервно, із перервами на прийом їжі та сон.

Центр впровадження психотренінгових технологій, до якого введено "Кімнату катастроф", "Конференц-залу", "Кімнату для проведення кава-брейку", "Кімнату релаксу" та "Кімнату індивідуального консультування", які об'єднані спільним коридором, дозволить підвищити рівень стресової стійкості та професійної функціональної надійності персоналу сектора безпеки і оборони України.

Джерело інформації:

1. Навчально-науковий центр психологічного розвантаження рятувальників: пат. 135192 Україна. № u201812577; заявл. 17.12.2018; опубл. 25.06.2019, бюл, № 12.

#### ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

Центр впровадження психотренінгових технологій, який **відрізняється** тим, що містить приміщення: "Кімната катастроф", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, багаторівневим освітленням та вмонтованими у підлогу на відстані 50 см один від одного магнітами, стіни мають зображення вогню, а стеля пофарбована у чорно-червоні кольори, у вигляді язиків полум'я; "Конференц зала", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори; "Кімната для проведення кава-брейку", яка обладнана столом особливої конструкції, який може трансформуватися у різні форми, світлозахисними приладами на вікнах, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори; "Кімната релаксу", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, мультимедійною апаратурою, що встановлена на одній із стін, м'яким килимом, м'якими сидіннями на кожного учасника соціально-психологічного тренінгу, багаторівневим освітленням, стіни і стеля пофарбовані у

пастельні кольори; "Кімната індивідуального консультування", яка обладнана світлозахисними приладами на вікнах, стіни і стеля пофарбовані у пастельні кольори.

